



Guía del profesor Detengamos la MGF!

Introducción 1

- Después de leer en voz alta el siguiente extracto del libro de Waris Dirie, *La Flor del Desierto*, a los estudiantes, haga las preguntas que siguen a los estudiantes y permítales tener una discusión abierta. Los estudiantes pueden compartir cualquier información que tengan sobre la mutilación genital femenina (MGF) y compartir sus pensamientos sobre la MGF y el dolor que causa.
- Escuché el sonido de la hoja desafilada aserrando de un lado a otro a través de mi piel. Cuando lo recuerdo, honestamente no puedo creer que esto me haya pasado. Siento como si estuviera hablando de otra persona. No hay forma en el mundo de que pueda explicar cómo se siente. Es como si alguien estuviera cortando la carne de tu muslo o cortando nuestro brazo, excepto que esta es la parte más sensible de tu cuerpo. Cuando me desperté, pensé que habíamos terminado, pero ahora lo peor acababa de comenzar. Me quito la venda de los ojos y vi que la Mujer Asesina había apilado junto a ella un montón de espinas de un árbol de acacia. Los usó para hacer agujeros en mi piel, luego metió un hilo blanco fuerte a través de los agujeros para coserme. Mis piernas estaban completamente entumecidas, pero el dolor entre ellas era tan intenso que deseé morir. Me sentí flotando hacia arriba, alejándome del suelo, dejando atrás mi dolor, y floté unos pies por encima de la escena mirando hacia abajo, viendo a esta mujer coser mi cuerpo de nuevo mientras mi pobre madre me sostenía en sus brazos. En ese momento sentí una paz total; Ya no estaba preocupada ni asustada.
- ¿Qué situación describe esta historia?
- Si fueras el narrador de la historia, ¿Cómo te sentirías?
- ¿Sabes algo sobre la práctica que describe esta historia?
- ¿Ha oído hablar alguna vez de la mutilación genital femenina (MGF)?



- ¿Has oído hablar alguna vez de la mutilación genital femenina?

Introducción 2

- Después de presentar el mapa que muestra el predominio de la mutilación genital femenina (MGF) entre las mujeres en los países africanos, pida a los estudiantes que compartan sus sentimientos y opiniones. Ayude a los estudiantes a darse cuenta de la gravedad del problema.
- ¿Qué tienen en común los países del mapa?
- ¿Qué significan los números en el mapa?
- ¿Qué país tiene el porcentaje más alto? ¿Alguna vez has oído hablar de este país?



1. ¿Qué es la Mutilación Genital Femenina?

- **Mutilación Genital Femenina:** La Mutilación Genital Femenina se refiere a cualquier procedimiento que implique daño parcial o total de los genitales externos femeninos u otra lesión de los órganos genitales femeninos por razones no médicas, generalmente realizado como una costumbre religiosa o tradicional. El nombre oficial establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) es "Mutilación Genital Femenina" y se abrevia como "MGF".
- **Tipos de MGF:** Existen varios tipos de MGF, como la extirpación parcial o total del glándulo del clítoris; extirpación parcial o total del glándulo del clítoris y los labios menores, con o sin extirpación de los labios mayores; estrechamiento de la abertura vaginal mediante la creación de un sello de cobertura (a menudo denominado infibulación); y todos los demás procedimientos dañinos para los genitales femeninos con fines no médicos. La mutilación genital femenina puede causar dolor intenso y sangrado y, por lo general, se lleva a cabo en condiciones insalubres o no sanitarias.
- "La práctica (de la MGF) también viola los derechos de una persona en la salud, la seguridad y la integridad física, el derecho a no ser sometido a torturas y tratos crueles, inhumanos o degradantes, y el derecho a la vida cuando el procedimiento resulta en la muerte". - Organización Mundial de la Salud (OMS)



2. ¿Cómo empezó la MGF?

- **Tradición de 4.000 años:** La mutilación genital femenina se considera una práctica que se ha transmitido de generación en generación en África durante miles de años. Aunque se desconoce el origen exacto, existen varias conjeturas.
- **Tres conjeturas de origen:** ① Se ha realizado por prevención de enfermedades, vida sexual sana después del matrimonio y por motivos de higiene. ② Comenzó como una forma de sacrificio a un dios de la fertilidad. ③ Comenzó como un rito de iniciación para convertirse en adulto o convertirse en miembro oficial de una tribu o nación.
- **+ Conjetura del río Nilo:** Egipto solía ofrecer sacrificios a los dioses de la naturaleza en el río Nilo cortando los genitales femeninos y enterrándolos en el suelo o arrojándolos al Nilo. Se dice que la mutilación genital femenina se llevó a cabo durante la temporada de cosecha o cuando el Nilo se inundó, y las mujeres iban al río Nilo todos los meses.

2. ¿Cómo empezó la MGF?



- Tradición de 4.000 años
- Muchas conjeturas sobre su origen
 - ① Prevención de enfermedades, vida sexual saludable y propósitos higiénicos
 - ② Sacrificio al dios de la fertilidad
 - ③ Derecho de pase para convertirse en adulto

3. ¿Por qué se realiza la MGF?

- **Rito de iniciación para convertirse en adulta:** Algunas sociedades creen que la glándula del clítoris de los genitales femeninos se considera rastros de hombres que quedan en el cuerpo femenino, por lo que las mujeres deben pasar por la MGF para convertirse en adultas completas.
- **Pureza prematrimonial:** Algunas sociedades creen que las niñas que pasan por la MGF tienen más probabilidades de mantener su pureza prematrimonial y convertirse en mujeres virtuosas después del matrimonio. En este sentido, existe la percepción de que las mujeres que no se han circuncidado son poco fiables y poco sofisticadas.
- **Razones poligámicas:** La mutilación genital femenina se practica principalmente en las culturas africanas e islámicas, donde la poligamia es común. Se dice que, dado que no es fácil para un marido cuidar de varias esposas a la vez bajo poligamia, realiza la mutilación genital femenina como método para manejar a sus esposas.

3. ¿Por qué se realiza la MGF?



- Derecho de pase para convertirse en adulto
- Mecanismo para mantener la pureza pre-matrimonial
- Manera de fortalecer el sistema poligámico.

4. ¿Cómo se lleva a cabo la MGF?

- La experiencia de la mutilación genital femenina de Rhahab Azem, una egipcia reportera de noticias
- Todavía no puedo olvidar el dolor de la cirugía que tuve cuando tenía 13 años, era estudiante de secundaria. Un día, cuando pasaba mis vacaciones de verano en la casa de mi abuelo en Menopia, al noroeste de El Cairo, mi tía me dijo que “me duchara antes de ir a la boda”. Pronto estaba en un auto con mi hermana menor que tenía menos de 2 años y llegamos a una clínica privada. Sin ninguna explicación, nos llevaron a una pequeña habitación con solo una mesa de operaciones y un escritorio. 4 personas, incluidos mi tía y mi tío, me agarraron con fuerza los brazos y las piernas para evitar moverse. Lloré y resistí durante unos 30 minutos, pero terminó en vano. Los cuatro, incluida mi hermana menor y dos primos, nos sometimos a una cirugía. Al final, mi abuelo me besó y me dijo: “Felicidades”.
- **La mayoría de los profesionales son parteras de la aldea:** En las zonas urbanas, los especialistas realizan la operación, pero en la mayoría de los casos, las operaciones las realizan parteras de la aldea no profesionales.
- **Las niñas de 4 a 15 años están en mayor peligro:** A las niñas se les enseña desde pequeñas que la mutilación genital femenina es un rito de iniciación esencial para vivir como mujeres, pero la mayoría de las veces son tratadas repentinamente sin que se les diga la verdad.
- Las herramientas suelen incluir una navaja de afeitar, tijeras, un trozo de vidrio roto y una piedra afilada. En general, la MGF se realiza sin equipo médico profesional en un lugar que no ha sido desinfectado ni limpiado y generalmente sin anestesia. En algunas áreas, se aplican remedios caseros como los excrementos de animales para desinfectar las áreas afectadas. Dado que la mayoría de las operaciones no usan anestesia, generalmente se realizan antes del amanecer para que no se escuchen los gritos de las niñas.
- **Después de la mutilación genital femenina:** Después del procedimiento, las niñas reciben un tratamiento posterior o descansan en una habitación separada. Sin embargo, a menudo sufren efectos secundarios o complicaciones

SUNHAK PEACE PRIZE

4. ¿Cómo se lleva a cabo la MGF?



- Realizado por la comadrona de la comunidad
- El objetivo son las niñas de 4 a 15 años
- Las herramientas utilizadas incluyen navaja, tijeras, trozos de vidrio roto y cuchillos afilados.
- Fiesta en la comunidad después de que se realiza el procedimiento.

del procedimiento debido a la falta de servicios médicos profesionales. En la mayoría de los países donde se permite la mutilación genital femenina, la mutilación genital femenina se considera un derecho y un deber sagrado. Por lo tanto, se realizan festivales para celebrar la mutilación genital femenina y las circuncidadas reciben regalos y ropa colorida.

5. ¿Qué tan prevalente es la MGF en todo el mundo?

- **250 millones de personas:** Alrededor de 250 millones de mujeres en todo el mundo han experimentado la mutilación genital femenina (ONU 2024)
- **1 cada 11 segundos, 7,850 personas al día:** 29 millones de personas todavía se circuncidan cada año (ONU 2024)
- **Se lleva a cabo en más de 30 países de África, Medio Oriente y Asia:** Según la Organización Mundial de la Salud, la mutilación genital femenina se lleva a cabo en más de 30 países de África, Medio Oriente y Asia. Recientemente, la MGF se ha introducido en Europa y los países de América, ya que los grupos étnicos con tradiciones de MGF han inmigrado a Europa, Estados Unidos y América del Sur. Se estima que el 98% de las mujeres en Somalia, el 97% en Guinea, el 90% en Sierra Leona, el 87% en Egipto, el 83% en Eritrea, el 74% en Etiopía, el 25% en Nigeria, el 19% en Yemen y el 8% en Irak fueron circuncidadas. (UNICEF 2024)
- **+ 90% de las mujeres somalíes:** Según una encuesta de UNICEF de 2024, el 90% de las mujeres de entre 15 y 49 años tenían experiencia en la circuncisión, y también señaló que era común que las niñas a una edad más temprana también se circuncidaran. Aunque el gobierno aprobó una ley que prohíbe la mutilación genital femenina, los procedimientos de circuncisión ilegales continúan bajo la protección de los grupos conservadores y religiosos somalíes. También hay informes de muertes por sangrado excesivo causado por este procedimiento.
- **Para el 2050:** Un tercio de la población femenina mundial nacerá en 30 países donde todavía se practica la mutilación genital femenina. Esto significa que más de 200 millones de mujeres están expuestas al riesgo de MGF. En particular, en Somalia, donde la proporción de mujeres que sufren la mutilación genital femenina es alta, se espera que el



número de mujeres afectadas aumente aún más, ya que se estima que la población femenina se duplicará en 2050 en comparación con 2024.

6. ¿Cómo se ve afectada la vida de las mujeres por la MGF?

- **Efectos secundarios físicos y complicaciones que duran toda la vida:** La mutilación genital femenina implica dolor y sangrado intensos. La mayoría de los procedimientos se realizan en condiciones antihigiénicas sin anestesia ni procesos de desinfección, lo que resulta en muchas complicaciones.
- **Las complicaciones incluyen:** ① Muerte causada por sangrado excesivo, ② Inflamación e infecciones del tejido genital, ③ Anemia crónica, ④ Problemas urinarios (dolor al orinar que puede tardar más de 30 minutos), ⑤ Problemas menstruales (menstruaciones dolorosas, riesgo de infección de todo el cuerpo debido a dificultad para expulsar la sangre menstrual), ⑥ Riesgo de sepsis y tétanos debido a la falta de desinfección, ⑦ Riesgo de infección por diversos gérmenes y virus debido al sistema inmunológico debilitado después del procedimiento, ⑧ Problemas sexuales (dolor durante el coito) y mayor riesgo de parto complicaciones.
- **Efectos psicológicos:** Los procedimientos realizados sin anestesia pueden causar un shock debido a un dolor intenso. Después del procedimiento, las mujeres pueden experimentar inestabilidad emocional, como depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático y baja autoestima con la que tendrán que vivir el resto de sus vidas.



7. Mujeres que se convierten en refugiadas para escapar de la MGF

- **Mujeres que huyen para escapar de la mutilación genital femenina:** Cada vez son más las mujeres que abandonan sus hogares para escapar del intenso dolor y miedo de la mutilación genital femenina y sus secuelas. De las 28.000 mujeres y niñas de países que practican la mutilación genital femenina que solicitaron la condición de refugiado en Europa, el 73% (20.440) abandonaron sus países de origen para escapar de la mutilación genital femenina



(UNHCR, 2024). Los principales países de origen son Eritrea , Nigeria, Somalia, Guinea y Etiopía, que tienen una alta prevalencia de MGF.

- **¿Puede la mutilación genital femenina ser un motivo de solicitud de refugio ?**: Los refugiados son personas que han huido de su país y han cruzado una frontera internacional para huir de la persecución por motivos de raza, religión, nacionalidad, pertenencia a un grupo social en particular u opinión política. La mutilación genital femenina es una persecución que amenaza la vida y que constituye una condición de refugiado, por lo que estas mujeres deben ser protegidas. Sin embargo, no es fácil para las mujeres que han abandonado sus lugares de origen escapar de la MGF para obtener la condición de refugiadas. La mayoría de las personas involucradas en el establecimiento de políticas de refugiados no ven la MGF como problemática porque creen que es una práctica cultural y piensan que las adolescentes y mujeres jóvenes son lo suficientemente maduras como para evitar la MGF.

8. Esfuerzos para eliminar la MGF: Concientizando

- **MGF, ¿Una hermosa tradición ?**: En muchos casos. las propias mujeres no reconocen la injusticia de la mutilación genital femenina, ya que la práctica se ha llevado a cabo durante miles de años. Mucha gente incluso piensa que la MGF es una hermosa tradición que confirma la feminidad de uno y que permite que uno sea reconocido como miembro oficial de la sociedad.
- **Educación para cambiar la percepción que tienen las mujeres de la mutilación genital femenina**: Las mujeres deben ser educadas e informadas de que la mutilación genital femenina no es una tradición justa que deba mantenerse, sino un acto de violencia cruel e inhumano. A menos que las propias percepciones de las mujeres sobre la mutilación genital femenina cambien, será difícil eliminar la vieja práctica.
- **Educación para cambiar la percepción de la comunidad sobre la mutilación genital femenina**: Los países que practican la mutilación genital femenina creen que las mujeres que no están circuncidadas son malas y



pueden transmitir enfermedades a los miembros de la sociedad. Las mujeres que viven en estas comunidades se ven obligadas a elegir la MGF. Los efectos nocivos de la mutilación genital femenina deben darse a conocer ampliamente y la comunidad debe ser educada y alentada a dejar de practicar la mutilación genital femenina.

8. Esfuerzos para eliminar la MGF: Organizaciones de los derechos humanos

- **La violencia de la mutilación genital femenina se hizo conocida en todo el mundo en la década de 1990:** La mutilación genital femenina se consideraba una tradición africana hasta que la mundialmente famosa modelo Waris Dirie, que había sufrido la mutilación genital femenina cuando era una niña que crecía en Somalia, expuso su violencia inhumana a la sociedad occidental en 1997. Waris Dirie se desempeñó como Embajadora de Buena Voluntad de las Naciones Unidas para la Eliminación de la Mutilación Genital Femenina de 1997 a 2003. Durante su mandato, destacó la mutilación genital femenina como el problema internacional más representativo y simbólico que reprime los derechos humanos de las mujeres.
- **Campaña mundial para la eliminación de la mutilación genital femenina:** La cobertura mundial de los medios de comunicación sobre la mutilación genital femenina y los testimonios de las víctimas de la mutilación genital femenina llevaron a un aumento de la conciencia y el reconocimiento mundial de la mutilación genital femenina como un problema. En medio de esta tendencia, grupos internacionales de derechos humanos como UNICEF, Desert Flower Foundation y Tostan llevaron a cabo diversas actividades para erradicar las prácticas de MGF. Estos grupos de derechos humanos han difundido la conciencia a la mutilación genital femenina como un acto de violencia contra los derechos humanos y no como una tradición que se debe defender, y han tomado la iniciativa en la prohibición legal de la mutilación genital femenina.



8. Esfuerzos para eliminar la MGF: Comunidad Internacional

- 6 de febrero: Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina:** En 2003, la primera dama de Nigeria, la Sra. Stella Obasanjo, declaró oficialmente “Tolerancia cero a la Mutilación Genital Femenina” en África durante una conferencia organizada por el Comité Interafricano de Prácticas que afectan la salud de la mujer y el niño. Luego, en 2012, la Asamblea General de la ONU designó el 6 de febrero como el Día Internacional de Tolerancia Cero para la Mutilación Genital Femenina.
- Prohibición legal de todas las formas de MGF por parte de la Unión Africana (UA):** En julio de 2003, los representantes gubernamentales de los países miembros de la UA se reunieron en Maputo, Mozambique y adoptaron el Protocolo de la Carta Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos sobre los Derechos de Mujeres en África o el Protocolo de Maputo. El artículo 5 del Protocolo de Maputo enfatiza la eliminación de las prácticas nocivas, refiriéndose a la prohibición de la mutilación genital femenina y otras prácticas tradicionales que son perjudiciales para la mujer.
- El Objetivo de Desarrollo Sostenible 5.3 de la ONU:** El Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 5 es “Lograr la igualdad de género y empoderar a todas las mujeres y niñas”. El tercer objetivo de este ODS es “Eliminar todas las prácticas nocivas, como el matrimonio infantil, precoz y forzado y las mutilaciones genitales femeninas”. Se están llevando a cabo varias actividades con el objetivo de eliminar la MGF para 2030.
- Sigue siendo una práctica común:** Desde después de la década de 2000, muchos países han promulgado prohibiciones legales sobre la mutilación genital femenina y ha habido una declaración constante de erradicación de la mutilación genital femenina dirigida por líderes comunitarios. Sin embargo, la mutilación genital femenina no se ha erradicado por completo y aún se escuchan noticias de las muertes causadas por la mutilación genital femenina.



9. Personas que luchan para erradicar la MGF

- **Waris Dirie video introductorio:**

 <https://www.youtube.com/watch?v=CUS68O-sePk>

- **Waris Dirie:** Una supermodelo somalí y ex embajadora de Buena Voluntad de la ONU para la eliminación de la mutilación genital femenina. Después de salir de Somalia, donde el 98% de las mujeres sufren la mutilación genital femenina, y establecerse en Inglaterra, Dirie se convirtió en modelo por casualidad. Mientras construía su carrera como supermodelo y aparecía en comerciales y películas, confesó en una entrevista con la revista Marie Claire en 1997 que experimentó la mutilación genital femenina cuando era niña. Luego se desempeñó como Embajadora de Buena Voluntad de la ONU para la Eliminación de la Mutilación Genital Femenina de 1997 a 2003, informando al mundo sobre la crueldad de la mutilación genital femenina, una tradición con miles de años de historia, y salvó a cientos de millones de niñas de los riesgos de la mutilación genital femenina. apoyando activamente la promulgación de leyes internacionales para erradicar esta práctica brutal. Por esta contribución, fue galardonada con el Premio Sunhak de la Paz en 2019.
- “Después de hacer campaña por la erradicación de la mutilación genital femenina, el número de casos de mutilación genital femenina en Somalia se redujo del 98% al 8% y del 70% al 7% en toda África. Pero el problema es que la práctica aún continúa”.



9. Personas que luchan para erradicar la MGF

- **Molly Melching:** Activista estadounidense de derechos humanos. Ha vivido en Senegal, África Occidental desde 1974 y fundó la organización no gubernamental Tostan para fomentar el abandono de la MGF. Como resultado, muchos pueblos de Senegal han declarado la prohibición de la mutilación genital femenina.
- “Cuando empecé este trabajo, no sabía nada y empecé sin nada. Solo quería brindar oportunidades educativas a aquellos que no podían ir a la escuela y esperaba que las vidas de los 300 residentes de la aldea de Saam Njaay



podrían mejorar. En ese momento, nunca imaginé que esto sucedería. Casi 3.000 aldeas de Senegal han declarado poner fin a la mutilación genital femenina. 58 aldeas en Gambia, 43 aldeas en Guinea-Bissau, 322 aldeas en Guinea, 7 aldeas en Malí y 34 aldeas en Somalia también se unieron a la declaración ”.

- De *However Long the Night*, un libro sobre el trabajo de Molly Melching que salvó a millones de niñas africanas de los peligros de la MGF.

10. ¿Qué podemos hacer para eliminar la MGF?

- **Interesarse:** En el mundo actual, en el que conviven e interactúan de forma activa diversas etnias y culturas, la mutilación genital femenina es un problema compartido. Como tal, todos deben interesarse y trabajar juntos para eliminar la práctica mortal de la MGF.
- **Tomar medidas:** Podemos compartir con la gente sobre la realidad de la mutilación genital femenina y sus efectos dañinos y apoyar a las víctimas de la mutilación genital femenina a través de organizaciones internacionales y no gubernamentales.

